

- 1- Para-Karate, engelli sporcular için uyarlanmış, üç farklı engel kategorisinden oluşan ve sadece kata dalında rekabet edilebilen müsabaka yöntemidir. Para Karate Kata müsabaka kuralları ve yönetmelikleri, sporcu güvenliğini korumak, şeffaf ve tutarlı bir dizi standart aracılığıyla adil rekabeti teşvik etmek için WKF Para-Karate kurallarına bağlı kalınarak formüle edilmiştir.
- 2- Para-Karate müsabakalarında sadece Ferdi Kata dalında yapılır. Para Karatede “Bireysel Kata” için **erkek ve kadın** ayrı yarışmak üzere **üç** genel kategori vardır:
 - a) **Görme Engelli Sporcular / 14-16 yaş - 16 yaş ve üstü**
K10 – Tüm Görme Engelli Sporcular gereklidir.
 - b) **Zihinsel Engelli Sporcular**
K21 – Düşük ila orta Zihinsel Engelli Sporcular
K22-23 – Down sendromu ve Otizmli Sporcular
 - c) **Bedensel Engelli Sporcular / 14-16 yaş - 16 yaş ve üstü**
K30 –Bedensel engelli sınıfındaki tüm sporcular **Tekerlekli Sandalye kullanarak yarışacaktır. Diğer tüm engel sınıfları Kata'yı ayakta uygulayacaklardır.**
K40- Üst ekstremitel engeline sahip Bedensel Engelliler **ayakta** yarışacaklardır.
- 3- Bu kategoriler, sporcunun engelini fonksiyonel sınıflandırmasına göre (WKF Para-Karate Sınıflandırma Kuralları'nda açıklandığı gibi) branş sınıflarına ayrılır ve engel derecesine göre Ekstra Puan şeklinde Telafi Puanı verilir. 14 yaş ve üzeri sporcular müsabakada yarışabilecektir. Wkf parakarate kurallarınca 16 yaş ve üzeri sporcular uluslararası lisanslama hakkına sahiptirler.
- 4- Para-Karate'deki sınıflandırma, bir sporcuya Kata'yı uygularken sahip olduğu özel bozukluğun etkisine göre verilen Ekstra Puanlar (0 ile 3 puan arası) aracılığıyla bir puan telafi sisteminden oluşur. Performanstaki bu sınırlama, sınıflandırma oturumu sırasında uzman TKF sınıflandırıcıları tarafından değerlendirilecektir.
- 5- Birden fazla engel türü bulunan sporcuların şampiyonalarda sadece bir engel kategorisinde yarışmalarına izin verilecektir. Sporcular kesinlikle kayıtlı oldukları kategorinin sakatlık-engel kriterlerine göre sınıflandırılacaktır.
- 6- Görme Engelliler Sınıfı (K10) sporcularının performansları esnasında göz bandı takmaları zorunludur. Göz bandı koyu ve ayrı bir renkte (gri, mavi, siyah) olmalı ve sponsorların veya üreticilerin logoları veya işaretleri olmamalıdır. Göz bantları, kata performansı sırasında gevşememesi veya açılmaması için ayarlanabilir olmalı veya kayış vasıtasıyla sporcunun kafasına sıkıca yerleştirilmelidir. Tüm göz bantları, yarışmadan hemen önce **Para Karate Komisyonu** tarafından onaylanmalıdır. **Görme engelli sporcuların her turda farklı kata çizmeleri gereklidir.**
- 7- Bedensel engelli tüm sporcuları **her turda farklı kata** çizmek koşuluyla tekerlekli sandalye üzerinde performanslarını sergileyeceklerdir. Sporcunun bir parçası olarak kabul edildiğinden tekerlekli sandalyeye özellikle dikkat edilmelidir. Kata'nın atletik ve rahatsız edilmeden sunumuna izin veren her türlü tekerlekli sandalyeye izin verilecektir. Yalnızca aşağıdaki tiplere ve varyasyonlara **izin verilmez:** a) Yürüteçler b) Elektrik tekerlekli sandalyeler
- 8- Bedensel engelli sporcular bacak kayışı kullanabilirler. Aynı zamanda ayaklarını yaralanmalardan korumak amacıyla ayakkabı ve çorap giyebilirler. Bunlar tamamen beyaz olmalı ve herhangi bir logo, üretici ticari markası içermemelidir.

- 9- Tekerlekli sandalyelerin ayaklıkların alt tarafı tataminin zarar görmemesi için tasarlanmalıdır. Güvenlik amacıyla tekerlekli sandalyenin arkasına bir veya iki devrilme önleyici tekerlek(ler)e izin verilir. Tekerlekler arasındaki genişlik, iki büyük tekerleğin iç kısmı arasındaki mesafe ile sınırlı olmalıdır. Sporcu tekerlekli sandalyede ileri sürüş pozisyonunda otururken, tekerlek(ler)in alt kısmı ile tatami arasındaki izin verilen maksimum mesafe 2 cm olmalıdır. Büyük arka tekerleklerin maksimum eğimi 18 derece olabilir. Tekerlekli sandalyede direksiyon tertibatına veya vitesine izin verilmez.
- 10- Zihinsel engelli sporcular turlarda aynı katayı tekrar edebilirler.
- 11- Tüm sporcular WKF onaylı "Karate Gi" ile yarışmaya katılmalıdır. Daha önceden belirlenen kurallar doğrultusunda kırmızı veya mavi kemer takmalıdırlar.
- 12- Zihinsel engelli ve Bedensel engelli sporcular, müsabaka esnasında spor gözlükleri kullanabilirler. Gözlüklerin performans esnasında düşme ihtimaline karşı sabitlenmeli, kayış ile tutturulmalıdır. Gözlüğün kullanımı TKF sınıflandırmacıları tarafından onaylanmalıdır. Lensler, sorumluluğu sporcuya ait olmak üzere kullanılabilir.
- 13- Müsabaka öncesi ve esnasında bandaj, dolgu veya destek kullanımı müsabaka doktorunun tavsiyesi üzerine hakem tarafından onaylanmalıdır. Fiziksel destek için kullanılan protezler, bastonlar, koltuk değnekleri ve diğer ekipmanların kullanımı müsabakada yasaktır.
- 14- Tıbbi hizmet hayvanlarının müsabaka sahası içinde sporculara eşlik etmesine izin verilir. Hizmet hayvanları yarışma alanına giremez. Terapi hayvanları, duygusal destek hayvanları veya tıbbi hizmet hayvanı olmayan evcil hayvanlar yarışma alanına ve çevresine girmesine izin verilmeyecektir.
- 15- Para-Karate müsabaka öncesi ve sırasında sporculara antrenör ve refakatçi asistanı eşlik edebilecektir.
- 16- K-40 ve K-23 kategorileri WKF Parakarate kurulunca öneri sınıfı olarak yeni açılan bir sınıftır. K-40 Bedensel. Engelliler sınıfında; Tekerlekli sandalye kullanmayan lakin kollarından ampütasyonu olan sporcular yarışabilecektir.

Para-Karate Engel Sınıflandırmaları ve Kriterler

Zihinsel Engel	<p>Bir psikolog, nörolog veya psikiyatrist tarafından Zihinsel Bozukluk tanısı almış olmalıdır.</p> <p>K21- 18 yaşından önce yapılan standart testlerde ortaya çıkan 75 veya daha düşük IQ.</p> <p>Kavramsal, sosyal ve pratik uyarlamalı becerilerde ifade edilen uyum sağlayıcı davranışlarda önemli sınırlamaların kanıtı olarak gösterilir</p> <p>K22 K-22-23- 21. kromozomdaki ekstra genetik materyalin neden olduğu zihinsel bozukluğu ve</p> <p>K23 Down Sendromu olan ve Otizmlı sporcular</p>	
Görme Engeli	<ul style="list-style-type: none"> - Merkezi beynin göz yapısında, optik sinir / yollarda veya görme korteksinde bozukluk: Albinizm, retinitis pigmentosa, maküler veya çubuk koni distrofisini içerir. - Sporcular daha az engelli gözü üzerinden sınıflandırılacaktır. - Her iki gözü de hiç görmeyen sporcular: Körlük: Işık algısı hiç olmayan - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Görme keskinliği daha az engelli gözde 3/60 ışık algısı arasında değişir. - Her iki gözü de sınırlı görüşe sahip sporcular: <ul style="list-style-type: none"> o Daha az engelli gözde görme keskinliği 6/18 ile 3/60 arasında değişir 	
Fiziksel Engel	K30	<ul style="list-style-type: none"> - Her iki bacakta orta derecede etkilenim (tutulum) - Koordinasyon sorunları ya da dört ekstremitayı de etkileyen istemsiz hareketler - Vücudun tek tarafında orta dereceli tutulum - Aynı veya her iki taraftaki kol ve bacakta hafif derecede ataksi, atetoz veya distoni - Tek taraflı diz üstünden kalçaya kadar olan ampütasyon veya diz üstünde bir bacakta fonksiyonel kayıp ile birlikte alt ekstremita bozukluklarının bir kombinasyonu - Diz altında ve üstünde veya ayak bileğine kadar tek taraflı ampütasyon; veya tek ayak, ayak bileği ve/veya alt bacak bozukluklarının kombinasyonu; veya iki bacak arasında 7 cm'den fazla uzunluk farkı olması - Dört ekstremitayı ve gövdeyi etkileyen orta ile şiddetli bozukluklar (koordinasyon bozuklukları dahil) olan tekerlekli sandalye sporcuları. Üst ekstremita vuruşları ve tekerlekli sandalyenin itiş zordur. Gövde kontrolü ve kas gücü yok veya zayıftır - Gövde kontrolü limitlidir. Alt abdominal ve omurga aktivitesi olmayabilir
	Uzuv eksikliği	<ul style="list-style-type: none"> - Travma veya doğuştan uzuv eksikliğinden kaynaklanan ampütasyon - Travma (örneğin travmatik ampütasyon), hastalık (örneğin kemik kanseri nedeniyle ampütasyon) veya doğuştan uzuv eksikliği (örneğin dismelia) sonucu kemiklerin veya eklemlerin tamamen veya kısmen yokluğu
	Bacak Uzunluk Farkı	Uzuvların büyümesinde bozukluk veya travma sonucu. Bacak boy farkı en az 7 cm olmalıdır.
	Yetersiz Eklem Hareket Açıklığı	Bir eklem hareketliliğini veya işlevini etkileyen kronik eklem hareketsizliği veya travmadan kaynaklanan artrogiropoz ve/veya kontraktür
	Yetersiz Kas Kuvveti	Omurilik yaralanması (total veya kısmi, tetra veya parapleji veya paraparezi), müsküler distrofi, spina bifida
K40	Üst ekstremita, kol ve el bileği ampütasyonu	<p>Üst ekstremita ampütasyonu, kol ve el bileğinde ampütasyon- Üst uzuv kaybı veya yetersizliği (el, el bileği, ön kol, dirsek, dirsek üstü veya omuz amputasyonu, hemimelia, fokomelia)</p> <p>- Alt uzuv kaybı (ayak, ayak bileği, diz altı, diz, diz üstü amputasyonu) (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı)</p>

- | | | |
|--|--|---|
| | | <ul style="list-style-type: none">- Büyüme yetersizliği (cücelik, osteogenezis imperfecta)- Bacak boyu farkı (bu grup protezleri ile ayakta kata çizebilecek seviyede olmalı)- Ayakta kata çizebilecek seviyede olan Cerebral Palsy, Parapleji veya Hemipleji hastaları |
|--|--|---|

Dikkat: 1- Para karate Türkiye Şampiyonası'na katılacak sporcuların, raporlarının son 2 yıl içinde alınmış olması gereklidir.

2- Daha önce para karate müsabakasına katılmış fakat engel derecesinde değişiklik olan sporcuların raporlarını tekrar ibraz etmeleri gereklidir.